



ご入園・ご進級おめでとうございます。
令和7年度は、新入園児21名を迎え、園児総数148名、職員41名でスタートします。
昨年度に引き続きアプリのおがーるにて、お休みの連絡、連絡帳、園からの連絡の活用を
お願いいたします。何かありましたら、お気軽にお問合せ下さい。



令和7年度がスタートしました。今年度は、21名のお子さんが新しい仲間として清水こども園に加
わりました。初めてこども園に通う子どもたちも、新しいクラスで初めてのお友だちや先生に出会う子
どもたちも、毎日不安でいっぱいです。保護者の皆さまも不安を抱えているかと思います。そんなとき
は、あたりまえのことかもしれませんが、勇気を出して自分から元気なあいさつをしてみましょう。た
だし、お子さんには無理強いは禁物です。お父さん・お母さんが笑顔であいさつを交わすことで、お子さ
んも相手のことを好意的にみることができ、お子さんなりのあいさつができるようになることでしょう。

本年度も、新たな出会いを大切にしながら、子どもたちが安心して過ごせる環境づくりに取り組んで
まいります。異動や退職があり、職員の顔ぶれも少し変わりました。これまで同様、保護者の皆さまの
ご理解・ご協力をよろしくお願いいたします。

清水こども園 園長 圓藤綾子



《門》について

ICカードで登降園を管理しています。
登園・降園時は打刻してお入りください。
9:00~14:00は、サポートセンターで鍵を
開けますので、声をかけて下さい。

ICカードリーダーや開錠ボタンは、
大人の高さで設置してあります。
必ず大人の方が操作して下さい。
門は静かに開閉をお願いします!!
そしてカチッと閉めて下さい。

駐車場で
走り回ると危険で
す



※懇談会終了後は、(次のクラスが
ある為)速やかに駐車場より車の
移動をお願いします。

懇談会 4月12日(土)

8:30~ 9:30 2,3,4歳児(さくら,もも,かえて組)
10:00~11:00 2,3,4歳児(つき,ゆき,ほし組)
11:30~12:30 0,1歳児 5歳児

各回ともねむの木ホールにて全体会を行い、その後各保育室にて懇談会となります。

※当日は、各自スリッパ・ICカードをご持参下さい。
熱のある方、風邪気味の方は、参加をご遠慮下さい。

新たな生活が始まり、子どもたちは緊張の連続です。環境が変わると疲れも出やすくなります。
子どもたちが、心も体も元気に過ごせるよう、ご家庭でも生活リズムを整えるようご協力をお願い致します。

- ★ 子どもの平熱をご家族で知っておきましょう
- ★ 「早寝・早起き・朝ごはん」 が一日を元気に過ごす秘訣です
- ★ 「十分な睡眠・適度な運動・バランスの取れた食事」 が免疫力を高めます

4月の行事予定

2日(水) 2, 3号在園児登園開始
 3日(木) 入園式
 4日(金) 1号認定児登園開始
 12日(土) クラス懇談会(全年齢)
 18日(金) 避難訓練9:50~ 雨天24日(木)

※4月から4歳児も毎週になります。

コスモスポーツクラブ(4・5歳児)

9日(水) 16日(水)
 23日(水) 30日(水)

4月の身体測定

8日(火)	けやき	10日(木)	そら
11日(金)	さくら	15日(火)	つき
17日(木)	かえで	18日(金)	ほし
22日(火)	もも	24日(木)	ゆき
25日(金)	にじ、いちご、ゆめ		

清水こども園

4月の献立予定表

※材料の準備の都合上、献立が変更になる場合がありますがご了承下さい。
 ※年齢に適した調理方法に変更している場合があります。

日	曜	午前のおやつ (未満児のみ)	メニュー	午後のおやつ	エネルギー	たんぱく質	脂質(g)	食塩相当量
					(kcal)	(g)		(g)
1	火							
2	水	せんべい	ハヤシライス、ゴマネーズサラダ、りんご	牛乳 コーンフレーク	618 (556)	18.4 (15.7)	23.7 (20.1)	2.1 (1.7)
3	木	ビスケット	しょうゆラーメン、蒸し餃子、バナナ	牛乳 豆腐ドーナツ	523 (434)	15.0 (12.2)	19.0 (14.8)	2.7 (1.9)
4	金	牛乳	ホットドック、野菜スープ、ポテトフライ 小松菜のサラダ	麦茶 焼きおにぎり	417 (386)	10.9 (11.3)	18.4 (16.9)	2.2 (1.8)
5	土							
6	日							
7	月	バナナ	ご飯、大根のみそ汁、からあげ もやしと青菜のごま和え	牛乳 お麩のラスク	547 (467)	24.8 (19.1)	21.1 (15.9)	1.9 (1.4)
8	火	チーズ	ドライカレー、ツナ入り豆腐サラダ、オレンジ	お祝いゼリー せんべい	521 (472)	16.9 (16.0)	17.0 (17.2)	1.5 (1.5)
9	水	野菜ジュース	ご飯、キャベツとえのきのみそ汁 カジキのバターソテー、きんぴらごぼう	牛乳 ミニクリームパン	573 (517)	25.0 (19.7)	20.5 (16.6)	2.2 (1.7)
10	木	ビスケット	ご飯、肉じゃが、野菜の塩昆布和え スティックゼリー	牛乳 マドレーヌ	542 (597)	15.5 (14.8)	16.9 (22.2)	1.3 (1.3)
11	金	牛乳	二色丼、ほうれん草のおひたし、キウイフルーツ	ぶどうジュース チーズ、ビスケット	618 (583)	25.1 (22.8)	21.5 (21.6)	1.5 (1.2)
12	土							
13	日							
14	月	牛乳	チャーハン、キャベツのスープ、チキンナゲット ナムル	ゼリー ウエハース	540 (467)	17.9 (15.9)	19.0 (17.1)	2.0 (1.5)
15	火	せんべい	しらすご飯、筑前煮、スティックきゅうり プチダノン	牛乳 蒸しパン	529 (475)	18.6 (15.5)	12.5 (11.8)	1.5 (1.2)
16	水	野菜ジュース	ご飯、玉ねぎのみそ汁、てりやきチキン ポテマカサラダ	豆乳ココア ビスケット、せんべい	697 (604)	25.2 (19.4)	29.9 (23.9)	2.5 (1.7)
17	木	チーズ	焼きそば、かきたま汁、ブロッコリーのサラダ バナナ	牛乳 スティックパイ	451 (422)	15.3 (15.0)	19.9 (20.0)	1.1 (1.1)
18	金	ビスケット	ご飯、鮭のみそマヨ焼き、きりぼし大根の煮物 チーズ	牛乳 メロンパン	611 (541)	25.7 (20.5)	23.8 (22.3)	1.5 (1.0)
19	土							
20	日							
21	月	バナナ	ご飯、野菜のみそ汁、タンドリーチキン 中華風サラダ	牛乳 アメリカンドック	604 (507)	25.1 (19.4)	23.5 (17.8)	1.9 (1.4)
22	火	牛乳	食パン、シチュー、ゆでブロッコリー、バナナ	麦茶 わかめご飯	554 (477)	18.6 (16.8)	13.0 (13.1)	2.2 (1.7)
23	水	せんべい	ご飯、豆腐とわかめのみそ汁、鮭フライ ほうれん草の磯辺和え	野菜ジュース せんべい	590 (499)	19.8 (14.4)	17.8 (14.1)	2.4 (1.9)
24	木	チーズ	豚丼、ツナサラダ、パイン缶	ヨーグルト クラッカー	598 (516)	18.6 (17.0)	25.4 (22.4)	1.3 (1.4)
25	金	バナナ	ご飯、ほうれん草のすまし汁、たまごみそ ゆでウインナー、スティックゼリー	ジョア(マスカット) ミニワッフルドック	587 (563)	22.6 (19.5)	23.2 (20.8)	1.9 (1.6)
26	土							
27	日							
28	月	牛乳	わかめご飯、豚汁、コロケ、かわいいサラダ	ババロア ビスケット	622 (557)	16.5 (15.6)	22.6 (20.5)	2.0 (1.4)
29	火							
30	水	野菜ジュース	ご飯、なめこのみそ汁、ハンバーグ コールスローサラダ	牛乳 焼きプリンタルト	579 (518)	20.3 (16.5)	22.1 (19.0)	1.7 (1.4)