



新春のお慶びを申し上げます。

新しい一年が、お子様にとって、また保護者の皆様にとって笑顔があふれる年になりますよう
お祈り申し上げます。



自然体験活動（5歳児）



かだい！
きにはってある ばんごうを ぜんいんで たっち

12/17(木)に橘ふれあい公園で自然体験活動をしてきました。今回は斜面をロープで登ったり、いくつかのミッションを与えられたり、いつもとは違う体験でした。子どもたちは初め少し戸惑いながらも、みんなでよく話し合いを進め、力を合わせてクリアすることができました。

クリスマス会



『あのね、サンタの国ではね・・・』



サンタの体力測定



トナカイの角の秘密

トナカイのオスの角は12月中旬頃までには抜け落ちてしまうため、クリスマスに角があるのはメスのトナカイです。

チーバくんがきたよ！

ミニ情報！ 千葉県に住む不思議な生き物
誕生日 1月11日



ココ！



清水こども園がある香取市はチーバくんの頭の部分だよ。

1月の行事予定

- 6日(月) 登園開始
- 8日(水) コスモスポーツ開始
- 15日(水) シェイクアウト訓練
- 16日(木) 歯科検診 9:00~
- 20日(月) 自然体験活動(5歳児)
- 24日(金) 卒園・修了記念写真撮影(予備日28日)
- 〇日(〇) 予告なし避難訓練



コスモスポーツクラブ

- 8日(水) 赤棟4歳・5歳児
- 15日(水) 青棟4歳・5歳児
- 22日(水) 赤棟4歳・5歳児
- 29日(水) 青棟4歳・5歳児

※歯科検診9:00~
なるべく休まず登園し、検診を受けて
いただきますようお願いいたします

1月の身体測定

7日(火)	けやき	9日(木)	そら
10日(金)	さくら	14日(火)	つき
17日(金)	かえて	20日(月)	ほし
21日(火)	もも	23日(木)	ゆき
27日(月)	いちご	30日(木)	にじ
31日(金)	ゆめ		

1月の献立予定表

※材料の準備の都合上、献立が変更になる場合がありますがご了承下さい。
※年齢に適した調理方法に変更している場合があります。



日	曜	午前のおやつ (未満児のみ)	メニュー	午後のおやつ	エネルギー	たんぱく質	脂質(g)	食塩相当量
					(kcal)	(g)		(g)
								()は未満児分
1	水							
2	木							
3	金							
4	土							
5	日							
6	月	ビスケット	ご飯、大根のみそ汁、鶏肉のごまみそ焼き コールスローサラダ	牛乳 コーンフレーク	566 (501)	23.8 (19.0)	20.1 (17.1)	2.1 (1.5)
7	火	せんべい	ご飯、かぶのみそ汁、鮭のムニエル、ひじきの煮物	飲むヨーグルト おからドーナツ	609 (520)	22.3 (17.5)	21.6 (16.6)	1.8 (1.3)
8	水	野菜ジュース	ドライカレー、ゴマネーズサラダ、りんご	プリン	563 (485)	17.7 (14.4)	21.0 (15.7)	1.4 (1.1)
9	木	チーズ	わかめご飯、油揚げの包み煮、野菜の塩昆布和え みかん	牛乳 焼きいも	576 (539)	18.9 (18.0)	13.8 (15.2)	1.5 (1.6)
10	金	バナナ	ご飯、豚汁、ちくわの磯辺揚げ、かぼちゃサラダ	牛乳 ジャムサンド	566 (534)	16.9 (15.2)	21.6 (18.8)	1.7 (1.4)
11	土							
12	日							
13	月							
14	火	せんべい	ご飯、鶏肉と大根の煮物、もやしと青菜のごま和え ゆでウインナー	牛乳 ラスク	557 (485)	19.2 (15.5)	18.5 (18.0)	2.1 (1.5)
15	水	ジュース	ご飯、野菜スープ、ポークピカタ、人参のグラッセ ゆでブロッコリー	みかんヨーグルト クラッカー	575 (482)	18.2 (14.3)	17.6 (13.1)	1.7 (1.4)
16	木	ふかし芋	しらすご飯、肉じゃが、ほうれん草のおひたし みかん	牛乳 アメリカンドッグ	661 (532)	22.2 (17.1)	20.1 (15.5)	1.8 (1.3)
17	金	牛乳	焼うどん、かきたま汁、かわいいサラダ、バナナ	ジョア(ストロベリー) メロンパン	523 (481)	16.7 (16.7)	19.5 (18.1)	2.5 (1.8)
18	土							
19	日							
20	月	ビスケット	ご飯、すいとん、揚げ餃子 ブロッコリーのおかか和え、スティックゼリー	牛乳 スコーン	694 (591)	17.1 (14.1)	28.2 (24.2)	1.9 (1.4)
21	火	バナナ	ご飯、キャベツとえのきのみそ汁 さわらの竜田揚げ、マセドアンサラダ	牛乳 せんべい	533 (479)	20.0 (16.3)	21.6 (17.0)	1.9 (1.4)
22	水	野菜ジュース	ご飯、トマトと卵のスープ、タンドリーチキン ツナサラダ	ババロア ビスケット	557 (486)	19.1 (14.9)	22.9 (17.5)	1.2 (1.1)
23	木	牛乳	食パン、ミートボールシチュー、小松菜のサラダ キウイフルーツ	麦茶 おかかご飯	523 (434)	19.1 (16.6)	19.3 (17.3)	2.7 (1.9)
24	金	ふかし芋	ご飯、白菜のみそ汁、シーチキンオムレツ 鶏ごぼう、チーズ	ぶどうジュース プチ肉まん	614 (552)	22.0 (18.0)	18.7 (15.2)	1.7 (1.4)
25	土							
26	日							
27	月	牛乳	カレーライス、枝豆サラダ、りんご	ゼリー ウエハース	605 (545)	12.7 (12.6)	24.1 (20.8)	1.5 (1.2)
28	火	チーズ	ご飯、なめこのみそ汁、鶏のスタミナ揚げ 和風サラダ	牛乳 きなこラスク	592 (513)	27.3 (23.6)	23.2 (21.4)	2.0 (1.8)
29	水	野菜ジュース	ご飯、お麩のすまし汁、さばのみそ煮 ほうれん草の磯辺和え	牛乳 蒸しパン	573 (515)	25.5 (20.2)	17.6 (14.0)	2.0 (1.5)
30	木	ビスケット	ご飯、筑前煮、スティックきゅうり、プチダノン	牛乳 サモサ	521 (455)	19.6 (16.4)	13.2 (11.6)	1.2 (0.8)
31	金	せんべい	麻婆豆腐丼、中華風サラダ、オレンジ	野菜ジュース ビスケット	561 (521)	14.9 (12.5)	18.7 (18.3)	1.7 (1.5)