



# おひさま通信

令和6年11月  
清水こども園  
Tel 82-5701

1年のうちで過ごしやすい時期、寒くなる前に運動あそびや親子ヨガなど、皆さんと楽しみたいと思います。たくさんの方のご参加お待ちしております。

## 11月のカレンダー

月	火	水	木	金
				1 9:30~12:00
★印 は、別室にて希望者の活動です。 「おひさま」はいつも通りやっています。		ご予約・お問い合わせは、電話もしくは、 直接スタッフまでお願いします。(※印)		
4 振替休日	5 9:30~15:00 ★パレトン	6 9:30~15:00	7 9:30~12:00 ★運動あそび(スポコミ)	8 9:30~15:00
11 9:30~15:00	12 9:30~15:00	13 9:30~15:00	14 9:30~12:00	15 9:30~15:00 七五三参り
18 9:30~15:00 ★リトミック	19 9:30~15:00	20 9:30~15:00	21 9:30~12:00	22 9:30~15:00 ★親子ヨガ
25 9:30~15:00	26 9:30~15:00 ★パレトン	27 9:30~15:00	28 9:30~12:00	29 9:30~15:00

### ※親子うんどう遊び

- ◇日時 11月7日(木) 10時集合
- ◇場所 小見川スポーツコミュニティセンター
- ◇持ち物 ・上履き(大人):子どもは裸足で良いです  
・飲み物

おみがわこども園「ほほえみ」と合同開催です。  
かけっこ・ハイハイレースもあります(^)/

### ※七五三参り

- ◇日時 11月15日(金) 午前中
- 全園児が順次「清水寺」にお参りに来ます。ご一緒にいかがですか?



### ※親子ヨガ

- ◇日時 11月22日(金) 10:15~
  - ◇場所・清水寺 / 持ち物・飲み物
  - ◇講師 篠塚朋子氏
- 初めての企画で、どんなことをするのか楽しみです。参加希望の方は、**18日まで**にお申し込みください。



「おひさま」の部屋に0歳と1歳のお子さんが遊びに来てくれました😊